



**ingoC**

Cognitive Enhancement Centre

provider of

**ARROWSMITH**  
PROGRAM

Invites you to the seminar

## Enhancing Mental Agility and Cognitive Strength

*A presentation by:*



**Debbie Gilmore**

Executive Director  
Arrowsmith Program

- ✓ Discover how cognitive training can strengthen reasoning and processing speed.
- ✓ Learn how brain changes can affect memory, attention, and learning.
- ✓ Find out more about the Arrowsmith Programme offered by IngoC Cognitive Enhancement Centre.
- ✓ Learn about the principles of neuroplasticity and the factors that lead to brain change.

*Hosted by:*



**Dr Sara Santos**  
Head of Learning  
IngoC CEC

### Event details:



**Sat, 10th May 2025**



**12:00 – 13:30 (Lisbon)**



**in person, Oeiras**



**english, portuguese**

### Register now:

[www.ingoc-cec.com](http://www.ingoc-cec.com)



IngoC CEC, Lisbon, Portugal  
**Flourishing Minds, Limitless Learning**

Convida-vos para o seminário

## Desenvolvendo Agilidade Mental e Poder Cognitivo

*Apresentação por:*



**Debbie Gilmore**

Diretora Executiva  
Arrowsmith Program

- ✓ Descubra como o treino cognitivo pode fortalecer o raciocínio e a velocidade de processamento.
- ✓ Aprenda como mudanças cerebrais podem afectar a memória, a atenção e a aprendizagem.
- ✓ Saiba mais sobre o Programa Arrowsmith oferecido por IngoC Cognitive Enhancement Centre.
- ✓ Informe-se sobre os princípios da neuroplasticidade e os fatores que levam à mudança cerebral.

*Apresentado por:*



**Dra Sara Santos**

Directora de Aprendizagem  
IngoC CEC

### Detalhes do evento:



**Sáb, 10 de Maio de 2025**



**12:00 – 13:30 (Lisboa)**



**presencial, Oeiras**



**português, inglês**

**Inscreva-se agora:**

[www.ingoc-cec.com](http://www.ingoc-cec.com)

